

## **Forschungspraktikum im Rahmen der SPLASHY-Studie (Swiss Preschoolers' Health Study)**

*SPLASHY-Adolescence: Follow-up und Charakterisierung einer jugendlichen Stichprobe*

Liebe Psychologie-Studierende

Im Rahmen unseres multizentrischen Forschungsprojekts [SPLASHY](#) (Swiss Preschoolers' Health Study) in Zusammenarbeit mit den Universitäten Zürich, Lausanne und Fribourg suchen wir eine engagierte:r Forschungspraktikant:in auf Masterstufe. In den ersten beiden SPLASHY-Wellen wurden die Zusammenhänge zwischen Stress, körperlicher Aktivität und Gesundheit von 555 Kindern im Vorschulalter aus der deutsch- und französischsprachigen Schweiz untersucht. Die damaligen Studienteilnehmenden befinden sich nun im Jugendalter, einer Lebensphase, die von vielen Veränderungen geprägt ist und als Zeit mit sowohl erhöhten Risiken als auch erhöhten Chancen für die Entwicklung verstanden werden kann.

Das Ziel von *SPLASHY* ist es, die längsschnittlichen Zusammenhänge zwischen dem Vorschul- und dem Jugendalter im Zuge einer Follow-up-Erhebung zu beleuchten und zu verstehen, welche Faktoren der frühen Kindheit für eine günstige Entwicklung während der Adoleszenz von Relevanz sind. Darüber hinaus möchten wir unsere Stichprobe genauer charakterisieren und zahlreiche Konstrukte erfassen, die mit der Lebensqualität in Verbindung stehen können. Wie schätzen die Jugendlichen zum Beispiel ihre familiären Beziehungen ein, wie viel Zeit verbringen sie mit digitalen Medien, und wie viel Schlaf kriegen sie während einer vollen Schulwoche? Mit diesen Fragen möchten wir zum Verständnis von Risiko- und Schutzfaktoren für die (psychische) Gesundheit beitragen - eine Notwendigkeit, um eine gesunde Entwicklung gezielt unterstützen zu können.

### **Rahmenbedingungen des Praktikums**

Beginn: ab Mai 2026 (oder nach Vereinbarung)

Dauer: mindestens 1 Jahr

Umfang: insgesamt 500 Stunden (Teilzeit)

Arbeitsort: Universitäts-Kinderspital Zürich

### **Aufgabenbereich**

Vorbereitung von Studiendokumenten und Erhebungsunterlagen (Fragebögen, Studieninformationen für die Teilnehmenden, o.ä.)

Aufbau der Studiendatenbank (z.B. in REDCap)

Sichtung relevanter Literatur zum Zusammenhang der Gesundheit im Vorschulalter und der Entwicklung im Jugendalter

Aktualisierung und Verwaltung von Kontaktangaben

Mitarbeit bei der Rekontaktierung, Rekrutierung und Betreuung von Studienteilnehmenden

Mitarbeit bei der Datenerhebung, Datenmanagement

Administrative Aufgaben im Rahmen der Studienorganisation

### **Anforderungen**

Abgeschlossenes Bachelorstudium in Psychologie

Interesse an empirischer Forschung, longitudinalen Studiendesigns und am Kontakt mit Jugendlichen

Gute administrative und organisatorische Kompetenzen

Strukturierte, zuverlässige und selbständige Arbeitsweise

Gute kommunikative Fähigkeiten und Teamkompetenz

Gute Deutschkenntnisse (zwecks Kommunikation mit den Studienteilnehmenden), gute

Französischkenntnisse sind sehr willkommen

Erfahrung mit der Programmierung von Erhebungsinstrumenten in elektronischen Datenbanken (z.B.

REDCap) sind ein Plus

**Wir bieten**

Spannende Einblicke in ein longitudinales, multizentrisches Forschungsprojekt in unterschiedlichen Sprachräumen

Zusammenarbeit mit Jugendlichen und ihren Familien im Rahmen der online-Erhebung

Mitarbeit in einem interdisziplinären Team bestehend aus Studierenden, Doktorierenden und Professor:innen

Bei Interesse erwarten wir gerne deine Bewerbung bestehend aus einem kurzen Motivationsschreiben, Lebenslauf und aktueller Notenübersicht per E-Mail an [salome.wild@kispi.uzh.ch](mailto:salome.wild@kispi.uzh.ch). Salome ist für die Organisation der Studie zuständig und steht dir bei Fragen und für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns, von dir zu hören!

