

Forschungspraktikum zu Schlafen auf einem Rocking Bed 150-300 Stunden à 20%- 40% Pensum (verhandelbar)

An der Abteilung für Kognitive Psychologie, Wahrnehmung und Methodenlehre suchen wir engagierte Praktikant:innen für das Projekt «*Rocking and Rolling the Brain to Sleep*».

In einem kürzlich veröffentlichten Review konnten wir zeigen, dass schaukelnde Betten eine potenziell wirksame Methode zur Verbesserung des Schlafs darstellen könnten [Subramaniam et al., 2023]. Im Rahmen des Projekts wird der Einfluss passiver Bettbewegung auf die Schlafqualität während Nachtschlafs untersucht. Dazu haben 44 gesunde Teilnehmende vier aufeinanderfolgende Nächte im Labor auf einem bewegenden Bett verbracht, während eine 256-Kanal-Elektroenzephalographie (EEG) aufgezeichnet wurde. Das Projekt verbindet Schlaf-, Kognitions- und Neuroforschung und bietet so einen einzigartigen Einblick in das Zusammenspiel zwischen Gehirnaktivität und Schlafqualität.

Die Datenerhebung ist bereits abgeschlossen – es sind also keine Nachtdienste erforderlich. Der Fokus liegt nun ganz auf der Verarbeitung und Analyse der EEG-Daten.

Das Forschungspraktikum ist unentgeltlich, kann jedoch als Masterpraktikum in Psychologie angerechnet werden. Bei Interesse kann das Praktikum anschliessend auch zur Masterarbeit ausgebaut werden.

Anforderungen

- Interesse an experimenteller, psychologischer Forschung
- Zuverlässige, aktive und selbstständige Arbeitsweise
- Bereitschaft sich vertieft in EEG-Analyse einzuarbeiten
- Von Vorteil: Grundverständnis bezüglich EEG

Wir bieten:

- Einblick in moderne experimentelle Schlaf- und Neuro-Forschung
- Möglichkeit zur Einarbeitung in MATLAB und EEG-Datenanalyse
- Enge, dynamische Betreuung mit regelmässigem Austausch
- Kollegiales, motiviertes Team mit hohem Zusammenhalt

Beginn: ab sofort oder nach Vereinbarung

Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie bitte unverbindlich:

Abimanju Subramaniam

Abteilung für Kognitive Psychologie, Wahrnehmung und Methodenlehre
Universität Bern

abimanju.subramaniam@unibe.ch

Literatur:

Subramaniam et al., 2023 Rocking Devices and the Role of Vestibular Stimulation on Sleep - A Systematic Review