

Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Abteilung für Gesundheitsentwicklung und Sportpädagogik
HEADS Lab

Forschungspraktikum in der REVIVE-Studie (ab April 2026)

Unsere Forschungsgruppe im HEADS Lab am Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit untersucht die Zusammenhänge zwischen sportlicher Aktivität und kognitiver Leistung über die Lebensspanne hinweg.

Unser Forschungsprojekt **REVIVE** “*Response Inhibition and Vitality Enhancement via Interactive Virtual Exercise for Seniors*” unter der Leitung von Prof. Dr. Sebastian Ludyga befasst sich mit den Auswirkungen von virtuellen Bewegungsspielen auf die kognitive Leistung und die körperliche Gesundheit bei älteren Erwachsenen. Die Studie beinhaltet eine 6-wöchige Intervention mit drei Trainingseinheiten pro Woche im ExerCube. Derzeit befindet sich das Projekt in der Endphase, für die wir tatkräftige Unterstützung suchen.

Das Forschungspraktikum richtet sich an **Studierende der Psychologie und der Sportwissenschaften**, die Interesse an der Arbeit mit älteren Menschen haben und Einblicke in die interdisziplinäre Forschung erhalten möchten. Das Arbeitspensum beträgt mindestens 30 % mit einer Verfügbarkeit an drei Vormittagen pro Woche. Pensum und Dauer des Praktikums können individuell vereinbart werden.

Deine Aufgabenbereiche

- Durchführung von Trainingseinheiten im ExerCube
- Messung der Herzfrequenz
- Planung und Koordination von Trainingsterminen

Deine Anforderungen

- Zuverlässige und sorgfältige Arbeitsweise
- Gute Kommunikationsfähigkeit im Umgang mit älteren Studienteilnehmenden
- Selbstständigkeit und Organisationsfähigkeit
- Interesse an psychologischer und sportwissenschaftlicher Forschung



Wir bieten

- Anrechnung des Forschungspraktikums an dein Studium (Pflichtpraktikum oder Learning Contract)
- Mitarbeit an einer Interventionsstudie
- Praxisnahe Forschungserfahrung
- Arbeit mit älteren Erwachsenen
- Einblicke in ein interdisziplinäres Forschungsteam

Haben wir dein Interesse geweckt? Sende deine Bewerbung (CV und Motivationsschreiben) bis zum **06.04.2026** an Anja Atesli-Schwarz (anja.atesli-schwarz@unibas.ch).